

MILÁ DĚVČATA, VŠECH VĚKOVÝCH KATEGORIÍ

Od září začalo cvičení různého druhu v zasedací místnosti obecního úřadu. Některé jste chodily již v minulých letech, poté jste postupně „odpadaly“. Pokud důvodem ukončení těchto sportovních aktivit je místnost zasedačky hlavně proto, že vám vadí nevyhovující zatemnění, tak Vás mohu uklidnit. S největší pravděpodobností již od října se bude cvičit v nové cvičebně základní školy.

Do té doby budeme muset vydržet ve stávající místnosti. Dovolte mi, abych Vás krátce seznámila s typy a časy cvičení, které v Příbrami probíhá.

Pilates se specializuje zejména na zvýšení ohebnosti celého těla a také na to, aby lidé byli schopni ovládat tělesné uvědomění. U lidí, kteří se mu věnují, dochází ke zlepšení dýchání, ke snížení okolních stresů a také k tomu, že člověk může více spát. Tím pádem je i mnohem odolnější a má větší výdrž. Tato cvičební metoda je starší než 100 let a rozvinula se v mnoha různých oborech a lidských činnostech – moje doporučení: výborné cvičení pro ty, kterým bolí záda. Velmi vhodné i pro seniory!

Trampolínky - specifické cvičení při dynamické hudbě zahrnující rytmické poskakování. „Skákání“ na trampolínách ovlivňuje každý orgán a je v přímém vztahu s účinností lymfatického a imunitního systému. Pomáhá fyzické kondici, posiluje oběhový systém a srdce. Moje zkušenost: několikrát jsem si myslela, že mě trefí šlak a odveze sanitka, tudíž doporučuji mladším cvičenkám, ale nic Vám nebrání vyzkoušet si a rozhodnout.

Tyto dva druhy cvičení budou kombinovány dle zájmu. **Cvičí se v pondělí v 19.00 hod.**

Hana Petruřová

Aerobik - patří mezi nejoblíbenější cvičební metody, je v podstatě kondiční cvičení za doprovodu hudby. Tento druh cvičení se zaměřuje na rozvíjení oběhové soustavy. Právě díky pravidelnému cvičení tohoto typu si zvýší člověk vytrvalost a pochopitelně se také zvednou jeho výkony. Aerobik je nejen schopen dost dobře ovlivnit fungování a strukturu celého pohybového aparátu, ale působí dokonce i na nervovou soustavu, a to velmi pozitivně. Můj osobní názor: tento typ cvičení miluji, neboť ho cvičím s přestávkami již 15 let.

Cvičí se úterý a čtvrtek v 19.00

Simona Ondráčková

Takže dámy vyberte si. Myslím, že máme opravdu hodně možností na naší malou vísku. Prosím začněte chodit, ať nám tady ty naše cvičitelky co nejdéle zůstanou a neutečou jinam, abychom pak na ně nemuseli jezdit do jiných vesnic.

Pravidelný pohyb je zdravý. Každý z nás by měl dbát na to, aby své tělo udržoval v dobré kondici, aby pak v pozdějším věku předešel zdravotním problémům – alespoň z části!

Přijďte si zacvičit, zasmát se, odreagovat se, vyplavit ze sebe starosti!

(JiTr)



ZPRAVODAJ

číslo 3

září 2013

Občasník Obecního úřadu v Příbrami na Moravě

www.pribramnamorave.cz



Všem krásný pozdně letní den Vážení občané.

V druhé polovině léta jsme se „prokousali“ všemi legislativními kroky největších investičních akcí a mohli začít konečně něco dělat. Se zateplením školy jsme z větší části hotovi a osobně se nemohu dočkat až této budově navrátíme majestátnost a veselost zároveň. V mateřince jsme během prázdnin udělali nové hřiště a zvýšili kapacitu z 23 dětí na 28. S přestavbou bytu na tělocvičnu jsme ve finiši. Tělocvičnu předáme našim dětem během příštího týdne a očekáváme, že ji bude využívat něžnější pohlaví na sportovní aktivity. Velice příjemným zážitkem bylo otevření nového školního roku s přivítáním prvňáčků. Odcházel jsem povznesen nad denními problémy a utvrzen, že děti jsou naší budoucností, a že ty nemalé investované prostředky padly na úrodnou půdu.

Všem se omlouvám za komplikace způsobené opravou chodníku před OÚ. Brzy bude hotov a větší bezpečnost, lepší schůdnost a mírně širší profil budí částečnou omluvou. Nemohu nevyzdvihnout iniciativu stavitelů nových RD ve Skalkách, díky kterým byla za finančního přispění obce opravena kanalizace v horní části této ulice. Menší akcí byla i oprava kanalizace pod návsí. V rámci pozemkových úprav zatím není zřejmé, kdy budou některá společná zařízení realizována (vyasfaltování polních cest, protierozní pásy, nové aleje třešní ...). S Lesy ČR řešíme revitalizaci Příbramského potoka, která by se měla realizovat v příštím roce.

Koncem roku bude zastupitelstvo řešit nedostatečnou kapacitu mateřinky. I přes navýšení počtu žáků bude v příštím roce požadavek umístit dětí 40. Že se naše obec omlazuje a nevymírá je tou nejlepší zprávou, ale času na řešení moc nezbyvá. V našem případě je jedinou možností otevřít druhou třídu MŠ v nově otevřené tělocvičně a hygienické zázemí vybudovat v přilehlých prostorech. V jednání je i současné využívání tohoto prostoru žáky ZŠ jako tělocvična a žáky MŠ jako herna.

Jako aktivní návštěvník našeho krásného rybníku musím pochválit rybáře za perfektní údržbu okolí i za skvělé akce. Obec vytvořila „mini pláž“ z 28 tun písku a nejmenší ji s nadšením okupovali. Pochválit musím i naše fotbalisty za angažování se do kulturyездеjší a neopomenu hasiče, kteří tradičně přichystali požární nádrž na letní sezónu.

S nadšením očekávám tradiční hody, které jsou pomyslnou třešničkou na každoročním kulturním dortu.

Přeji krásné babí léto, úspěšnou houbařskou sezónu a životní pohodu.

(starosta)

SBĚR OBJEMNÝCH A NEBEZPEČNÝCH ODPADŮ A ELEKTROZAŘÍZENÍ.

Od středy 23. 10. 2013 od 13 hod. do pátku 25. 10. 2013 15 hod., budou na obvyklém místě přistaveny kontejnery na velkoobjemový a nebezpečný odpad. **Upozorňuji, že odpady budou odebírány pouze v době 23. 10. od 13–19 hod., 24. 10. od 10–19 hod. a 25. 10. od 10–15 hod. pouze ve stavu, na kterém jsme se již domluvili.** Elektrospotřebiče (které musí být kompletní) a železný šrot, budou ve stejnou dobu odebírány ve sběrném dvoře za školou.

PŘÍBRAMSKÉ HODY

Příbramská mládež ve spolupráci s obcí si Vás dovoluují pozvat na tradiční **Příbramské Hody**, které budou probíhat v **sobotu 14. a neděli 15. září**.

V sobotu 14. září se bude od 9 hodin stavět mája na návsi. Uvítáme každého, kdo přijde se stavbou máje pomoci. Poté **ve 20 hodin** bude v obecním sále **U zahrádkářů Předhodová zábava**, na které Vám k tanci a poslechu zahraje hudební **Trio Pospíšil**. Vstupné 60 Kč.

V ranních hodinách 15. 9. zahájí hodovou neděli stárci v doprovodu dechové kapely **Doubrověnka**, kteří Vás přijdou pozvat na odpolední krojovaný průvod. Ten bude zahájen ve 14 hodin u obecní hospody, kam se v 16 hodin navrátí a celé hody zde vyvrcholí tancem tradiční Moravské besedy a čtením hodového práva. Tímto hody ještě končit nebudou. Budete si zde moci do večerních hodin zatančit v rytmu kapely, která hodovou neděli doprovázela celý den.

Těšíme se na Vaši účast.

(Rače)



SDRUŽENÍ RYBÁŘI PŘÍBRAM

Rybářské závody - na konci prázdnin naše sdružení uspořádalo již druhý ročník rybářských závodů „**O pohár rybníku Kuchyňka**“.

Závodů se zúčastnilo 29 rybářů z Jižní Moravy i Vysočiny. Vítězem se stal rybář pan Valášek Zdeněk z Brna, který nachytil celkem 9,81 metrů ryb. Pro první tři nejlepší rybáře a lovce s největší ulovenou rybou pak čekal pohár + hodnotná cena. Závodníci i příchodzí občané pak využili bohatého občerstvení, které se prodávalo i po ukončení závodu, až do večerních hodin. Mimo běžné uzenářské výrobky byl v nabídce smažený kapr a uzený pstruh, nebo populární bramborák. Mnozí využili další naší nabídky a přišli si zakoupit čerstvou rybu. Zájem byl především o kapra a pstruha, ale v nabídce byl i amur. Letos je to již 60 roků, co byl dostavěn našimi předky náš rybník Kuchyňka a tak byl letošní závod i oslavou tohoto výročí.



Dovolujeme si Vás pozvat na rockovou „**Dušíčkovou zábavu**“ v sobotu **16. 11. 2013**. K tanci a poslechu zahraje místní rocková skupina „**KONTRAST**“. **Začátek je ve 20 hodin v obecním sále „U zahrádkářů“**. Drobné občerstvení zajištěno. (SRP)

PROBOUZENÍ PAMĚTI

Den 28. září 2011 vešel do paměti nejen naší školy, učitelů, žáků a jejich rodičů, ale i celé veřejnosti našeho regionu. Nebyla to zdaleka jen svátečnost dne zasvěceného odkazu sv. Václava, která učinila Příbram na Moravě hodnou pozornosti širokého okolí.

Tehdy právě uplynuly sto čtyři roky od doby, kdy se v Příbrami narodil Rajmund Habřina, ve své době známý moravský spisovatel, organizátor literárního a kulturního života.

Celá událost byla vyvrcholením jednoho z projektů žáků a učitelů naší školy. Byla i důstojnou odpovědí na její „optimalizační“ restrukturalizaci. Skupina mladých lidí reagovala se vstřícným zaujetím na podnět svého učitele zachytit a ozřejmit něco, co bylo časem zasuto, ale je napořád přirozenou součástí lidského hledání a putování životem.

Nelze přitom nesouhlasit s Hegelovými slovy, že pravda je vždy určité úsilí vyložené na projekt, bylo totiž motivováno i tím, že se zaměřilo na konkrétní prostředí, které důvěrně známe, které každého z nás svou dějinností formovalo a které nás jako takové vědomě či nevědomě neustále provází. Bylo nám ctí, že jsme se do tohoto procesu mohli zapojit a sehrát takovou společensko-kulturní roli. Projížděl-li někdo onoho dne dopoledne Příbramí, nemohl si s údivem nevšimnout stovek lidí všech věkových kategorií scházejících se ve středu obce. To se formovalo slavnostní shromáždění hotovící se uctít Rajmunda Habřinu u příležitosti slavnostního odhalení pamětní desky na jeho rodném domě. Celý akt odhalování desky pak uchvátil netušeným vědomím společně prožívaného účastenství na něčem, co společně sdílíme a rozvíjíme.

Slavnostní chvíle nezaujaly pouze svým obsahem, ale i formou podání. Živé tempo a rytmus udávala program s profesionální elegancí hlasatelka České televize v Brně, Lenka Solanská. Jménem organizátorů vystoupili a charakter i smysl události ozřejmili starosta Příbrami, Rostislav Trtílek, a PhDr. Petr Kroutil, ředitel Gymnázia T. G. Masaryka v Zastávce.

Reprezentativní byla i vystoupení hostů. O díle a odkazu Rajmunda Habřiny promluvil docent Soldán. Slovinská velvyslankyně Smiljana Knez vzpomněla Habřinovo místo v česko-slovinských vztazích. Profesor Žaloudík, senátor našeho volebního obvodu, zdůraznil významnost a nenahraditelnost takovýchto setkání pro utváření lidské pospolitosti a sounáležitosti, která musí vyjít ze svých přirozených výchozích zdrojů a pak se teprve může rozvíjet šířeji. Vše vyřčené znělo i v ukázkách z Habřinova díla a písní v podání sboru naší školy.

Závěrečné odhalení pamětní desky však neznamenovalo konec toho, co se vyjevilo tak soustředěně a vznešeně. Velké setkání získalo svou další podobu, podobu konkrétního a spontánního vnitřního souznění a vespole interindividuální spřízněnosti. Zasuté vztahy se probouzely, jsoucí se rozvíjely a navazovaly nové. To vše na jednom místě a v jeden čas mezi lesy, poli, lukami a vodními zřídly, modravou oblohou a sluncem vprostřed jednoho lidského sídla.

To vše žije i v díle Habřinově, jež se stalo vyjádřením toho, čím naši předchůdci a jejich i náš kraj druhdy žili, i toho, co je, ať už tomu bylo jakkoli, spojovalo. Z onoho spojení jsme vzešli a nadále vycházíme i my a naše současnost.

Je to pak výraz společenské, přírodní i osobní lidské potřeby, že nejen zřejmé, ale i pomíjené, zapomenuté a skryté souvislosti začínají znovu vyvstávat a ozývají se v nás samých, stávající se podnětem naší inspirace.

Taková inspirace vedla studenty a učitele Gymnázia T. G. Masaryka v Zastávce k tomu, aby jeden ze svých výchovně vzdělávacích projektů věnovali právě lidskému a uměleckému odkazu Rajmunda Habřiny, jehož dílo umí naslouchat pramenům a dechu života našeho kraje.

Bylo nám ctí i potěšením, že jsme jim mohli naslouchat i my.

PhDr. Jan Ondroušek

